

未来をのぞく住宅展を開催しました！！

3/15(土)16日(日)
アルカスSASEBO 3階大会議室にて「第26回未来をのぞく住宅展」を開催しました。
ASJ会員様をはじめ、はじめてのお客様にも多くご来場いただきました。
ライブささげや広告チラシを見て、建築家展に足を運んでくださったそうです。
ASJ建築家情報番組「建築家のアスリートたち」を見ていますという声も頂きました。
「第26回未来をのぞく住宅展」にご来場いただき、誠にありがとうございました。
皆さまの家づくりの一つの選択肢としてお役に立てたなら幸いです。



宮崎先生夫妻による「45(よんご)ワークショップ」を開催しました。
2日間で3組のご家族に参加していただきました。



スローヨガをはじめませんか！

時間を忘れてホッと一息つける **Slow Yoga**

ストイックにヨガを行うのではなく自分のペースでゆっくりと楽しむスローヨガを行うと、普段とは違った視点でココロやカラダと向き合うことができます。日頃の緊張やストレスを取り除き、自分自身へ意識を向けることで、今よりもココロとカラダを美しくする「スローヨガ」アットホームな雰囲気の中で、楽しく始めてみませんか！！

■身体への効果

- ・心臓の鼓動が遅くなり気分が落ち着き、血圧が下がります。
- ・ヨガの呼吸法で血液の流れやリンパや、自律神経のバランスを整えてストレスを改善します。
- ・骨格・骨盤のバランスを整え、歪みやネコ背を矯正します。
- ・内臓機能が活発になり、便秘が改善します。

指導者：二禮木栄子（にれきえいこ）先生
場所：小規模特別養護老人ホーム あんのん地域交流室
日時：月曜日 10:00～11:00
木曜日 19:30～20:30
対象：成人男女（年齢制限100歳）
定員：各15名
会費：月額3000円（週4回）または1回900円

生徒募集中

■問い合わせ
小規模特別老人ホーム あんのん
担当 松下（平日10時～17時にお願ひします）
電話番号 0950-23-8815



新しいスタッフをご紹介します！！



氏名：松本 多喜男

趣味：魚釣り

ごあいさつ
「きれいに仕上げる」ことを信念に仕事に取り組んでおります。
よろしくお願いします。



氏名：村田 彰親

趣味：野球、サッカー

ごあいさつ
先輩方に教えていただきながらがんばります。



いま、
未来を
初める。

あなたの夢のお手伝い

白石建設株式会社

【平戸本社】〒859-5153 長崎県平戸市戸石川町480番地1
TEL0950-20-0101 FAX0950-20-0102
http://shiraishikensetsu.co.jp/E-Mail info@shiraishikensetsu.com
【佐世保営業所】〒857-0032 長崎県佐世保市宮田町11-11
TEL0956-22-1995 FAX0956-22-1995
http://www.asj-sasebo.jp/ E-Mail asj-sasebo@shiraishikensetsu.com

白石建設 平戸

検索

ホームページ公開中！！

つみたろう

2014年 4月号 (第148号)

地域の皆さまと
白石建設(株)を繋ぐ
毎月発行の情報誌

OPENHOUSE 「ガイナとハイドロテクトの家」



お施主様のご厚意によりオープンハウスを開催する運びとなりました。

▶日時:4/19(土) 4/20(日)
10:00～17:00

▶場所:佐世保市指方町



設計監理 建築家

山崎直樹/YAMASAKI NAOKI

有限会社ジェイ・ハウス一級建築士事務所



シービューランチ リニューアルオープン！！

平戸市川内町千里ヶ浜沿いのシービューランチ サルーンの建替え工事が佳境に入っておりますが、**4月20日前後**より、いよいよリニューアルオープン致します！！
ぜひご家族で、乗馬や新しくなったサルーンでのお食事を楽しんでみてはいかがでしょうか。

お問い合わせは

〒859-5132長崎県平戸市川内町35
TEL 0950-24-2338
ホームページ: http://h-svr.com/



坂本様邸上棟 おめでとうございます！

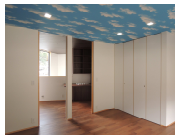
3月7日に平戸市田平町にて坂本様邸新築工事の上棟を行いました。当日は気温は低かったですが天気にも恵まれ、素晴らしい上棟となりました。坂本様ご家族様、誠にありがとうございます。今後もスタッフ一同頑張って工事にあたって参ります。工事へのご理解とご協力を宜しくお願い致します。



内覧会を開催しました

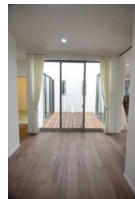
T様邸 3月2日

アジアンテイストがお好きだというT様の思いがギュッとつまった空間に「バリのリゾートに来たみたい!!」と見学をされた皆さまは胸をときめかせておられました。内装や家具など、リゾートを思わせるゆったりとした素敵な空間でした。また、収納場所がたっぷりあるのがいいですね!とのお声もいただきました。T様宅の3人のお子さまも大はしゃぎでしたね。ありがとうございました。



O様邸 3月19日

平日1日限りの内覧会でしたが、家づくりを具体的に検討されていらっしゃる方々がお見えになり、この家の見どころをおおいに参考にされていました。中央の吹き抜け部分を中心に回遊する動線の快適さや自然素材の良さを十分に感じていただけたと思います。「玄関から車庫までつながる軒は 雨の日も濡れずに移動できるからよかった!」と奥様のお声を頂いてうれしかったです。ありがとうございました。



見学会を開催しましたO様邸

お施主様のご厚意により、3月29日(土)30日(日)に見学会を開催させて頂きました。「広がる田園の風景を楽しむ住まい」住み手のライフスタイルに合わせたバリアフリーな動線を実現した「終の棲家」というコンセプトがしっかり反映されていました。ご覧頂いた皆さまからは、「とても暮らしやすそう!!」「居心地がよか～見に来てよかった!!」というお言葉を多く頂戴しました。O様ご夫婦の、ご親戚、お友達、地域の皆さまも多く来場され、室内からは楽しげな笑い声が聞こえていました。2日間O様ご夫婦と、山澤先生ご夫婦、しらいしの営業スタッフでこれまでの家づくりの思い出話ができただけのも貴重なひとときでした。ありがとうございました。



失敗しない電球形LEDランプの選び方

point 1 口金の大きさを確認!

ソケットに差し込む部分の大きさは、一般電球タイプのE26、小型電球タイプのE17の2種類あります。どちらのタイプかを確認しましょう。



point 2 電球のカタチ

カタチもさまざま。わからなければ、お使いの電球を持って電気店に聞けば間違いありません。

また、一般電球やボール電球などより重いため、シャンデリアなどの多灯用照明器具に使用するとき、総重量などにご注意ください。

point 3 明るさの単位に注意!

白熱電球や蛍光灯を選ぶときの明るさの目安はワットでしたがLEDは「ルーメン(lm)」を使います。ルーメンは光の総量を表し、数値が高いほど明るくなります。



point 4 光の広がり方

LEDの光は真下を照らすのが得意。取り付け場所によっては暗く感じてしまいます。部屋全体をふんわりと明るくしたい場合は、「全方向タイプ」を選びましょう。

全方向タイプ



下方向タイプ



point 5 光の色

活動的になりたい時や作業の時は白っぽい光、リラックスしたい時はオレンジ色の光を選ぶと良いでしょう。

暖かい感じ



爽やかな感じ



参照：一般社団法人 日本照明器具工業会 ・インテリア産業協会

記事：佐世保営業所 インテリアコーディネーター 戸塚 美智代

高橋邸Before→After

田平町の高橋様邸リフォーム工事が完成しました。間取りや水廻り機器の変更だけでなく、床暖房や断熱サッシ、太陽光発電の設置など、快適にお住まいいただける設備が増えました。お施主様をはじめ、ご近所の皆様、工事中的ご理解とご協力に心より感謝申し上げます。

Before



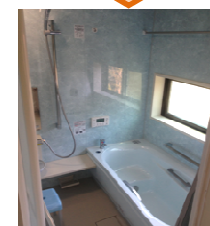
After



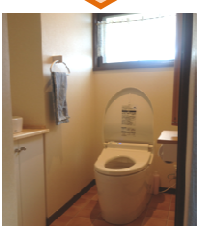
ダイニングとリビングの仕切りも光を取り入れやすい半透明素材。



フルオープンキッチン。換気扇は自動洗浄タイプ!!



寒くなく、掃除も簡単でキレイが続くユニットバス。



トイレも最新の節水タイプです!!

おめぐりさん

3月27日、川内町の実家にお巡りさんが来ました。もう、50年以上来てもらっています。4月7日まで平戸中を回ります。昔は、100人以上の人が来ていました。子供たちもたくさんいたのですが、年々少なくなり、今年は20人程度で、子供は1人もいませんでした。私も小学生の時は毎年、1日ついて回りお菓子やおにぎりをもらっていたことを思い出します。

家の中で、家内安全、商売繁盛の祈願をしてもらい、最後に御みこしをぐり、無病息災をお祈りしました。お巡りさんが来ると春の訪れを感じます。

白石 元信

